

Методы арт-терапии в работе психолога



Материал подготовила психолог «ЦСЗН
«Отделения социальной помощи семье и
детям» г.Инта
Сорвачева Наталия Владимировна

Арт-терапия – это вид психотерапии и психологической коррекции, основанной на искусстве и творчестве, является наиболее доступным и эффективным для коррекции и гармонизации психоэмоционального и личностного состояния как для ребенка, так и для взрослого.



Арт-терапия (лат. *ars* — искусство, греч. *therapeia* — лечение) представляет собой методику лечения при помощи художественного творчества



ЗАДАЧИ АРТ-ТЕРАПИИ

- **Воспитательные** (способствует сопереживанию, бережным взаимоотношениям со сверстниками и взрослыми)
- **Коррекционные** (успешно корректируется образ “Я”, улучшается самооценка, налаживаются способы взаимодействия с другими людьми)
- **Психотерапевтические** (возникают ощущения психологического комфорта, защищенности, радости, успеха)
- **Диагностические** (позволяет получить сведения о развитии и индивидуальных особенностях ребенка, выявить проблемы),
- **Развивающие** (происходит личностный рост человека, развиваются способности к творчеству, саморегуляции чувств и поведения)

РАЗНОВИДНОСТИ АРТ-ТЕРАПИИ:

- ✦ **Изотерапия** - изобразительное творчество, живопись, графика;
- ✦ **Сказкотерапия** – проигрывание и анализ сказок;
- ✦ **Игротерапия** – терапия через игру, игровые ситуации;
- ✦ **Песочная терапия** – работа с песком;
- ✦ **Музыкотерапия** – музыка в качестве терапевтического средства;
- ✦ **Анимационная терапия** – использование приемов анимации;
- ✦ **Куклотерапия** - идентификация с образом любимого героя (сказки, мультфильма, игрушки).
- ✦ **Имаготерапия** - театрализация психотерапевтического процесса.
- ✦ **Драматерапия** – театр и актерское мастерство;



ПРОЦЕССЫ, ПОДДАЮЩИЕСЯ
КОРРЕКЦИИ МЕТОДАМИ АРТ-
ТЕРАПИИ

ЗРИТЕЛЬНЫЕ

СЛУХОВЫЕ

ТАКТИЛЬНЫЕ

ВЛИЯНИЕ МЕТОДИК АРТ-ТЕРАПИИ НА
ПСИХИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
СОСТОЯНИЕ

- тонизирующее
- укрепляющее
- успокаивающее

- стимулирующее
- расслабляющее

Арт – терапевтические техники

АРТ-ТЕРАПИЯ - ЭТО МЕТОД КОРРЕКЦИИ ПОСРЕДСТВОМ
ХУДОЖЕСТВЕННОГО ТВОРЧЕСТВА.



Возможные варианты работ



Возможные варианты работ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

