

**Развитие мелкой моторики рук у детей
дошкольного возраста посредством
использования игровых тренингов для
пальчиков и кистей рук со стихотворным
сопровождением.**

Подготовила воспитатель:
МДОУ «Детский сад № 1 п. Октябрьский»
Петрова Л.А.

Цель: систематическая работа по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста, способствует формированию речевой деятельности, интеллектуальных способностей, развитию у детей творческого и исследовательского характеров.

Развитие мелкой моторики рук детей дошкольного возраста посредством игровых тренингов будут эффективными, если использовать систему пальчиковых игр со стихотворным сопровождением

Одним из эффективных средств развития мелкой моторики является пальчиковый игротренинг. Игры и упражнения, входящие в него, являются мощным средством активизации мышц мелкой моторики, координации движений пальцев рук, развития силы и ловкости рук, поддержания тонуса и работоспособности коры головного мозга.

Пальчиковая игра



На руке лежит клубок,
поиграем с ним, дружок!
Покатали, покрутили,
между пальцев положили.
Крепко пальчики мы сжали,
в кулачке его помяли,
И нисколько не устали



Пальчиковый игротренинг со стихотворным сопровождением дает возможность сделать речь максимально выразительной и четкой, вырабатывает правильный темп и ритм речи, учит слышать рифму, ударения, делить слова на слоги, развивает речевой слух, пополняет словарный запас.

Для достижения планируемых результатов была разработана система работы воспитателя по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста посредством пальчикового игротренинга со стихотворным сопровождением.

Принципы и направления которые легли в основу организации деятельности педагога по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста.

Для реализации работы педагога были определены следующие этапы .

1. Организационно-подготовительный.
2. Мотивационно-ориентировочный.
3. Творческий.

В сюжетно-пальчиковых упражнениях активно использовалась игровая мотивация, так как именно она является привлекательным моментом, побуждающим ребенка действовать своими пальчиками.

Развитие речи и мелкой моторики рук детей в дошкольном возрасте будут эффективными, если использовать систему пальчиковых упражнений.

Упражнения для кистей рук

«Птенчики в гнезде»

Обхватить все пальчики правой руки левой ладонью и ими шевелить



«Филин»

Руки в кулачок, прижаты, большие пальчики - вверх (ушки), указательные пальцы вместе; они выставлены на вас.



«Петушок»

Ладонь вверх, указательный палец опирается на большой. Остальные пальцы растопырены в стороны и подняты вверх.



Пальчиковая гимнастика

Мышка в норку пробралась



Делаем ручками «крадущиеся» движения

На замочек заперлась



Пальчики скрещиваем в «замочек» и слегка покачиваем.

В дырочки она глядит



Делаем из пальчиков каждой руки по «колечку».

На заборе кот сидит



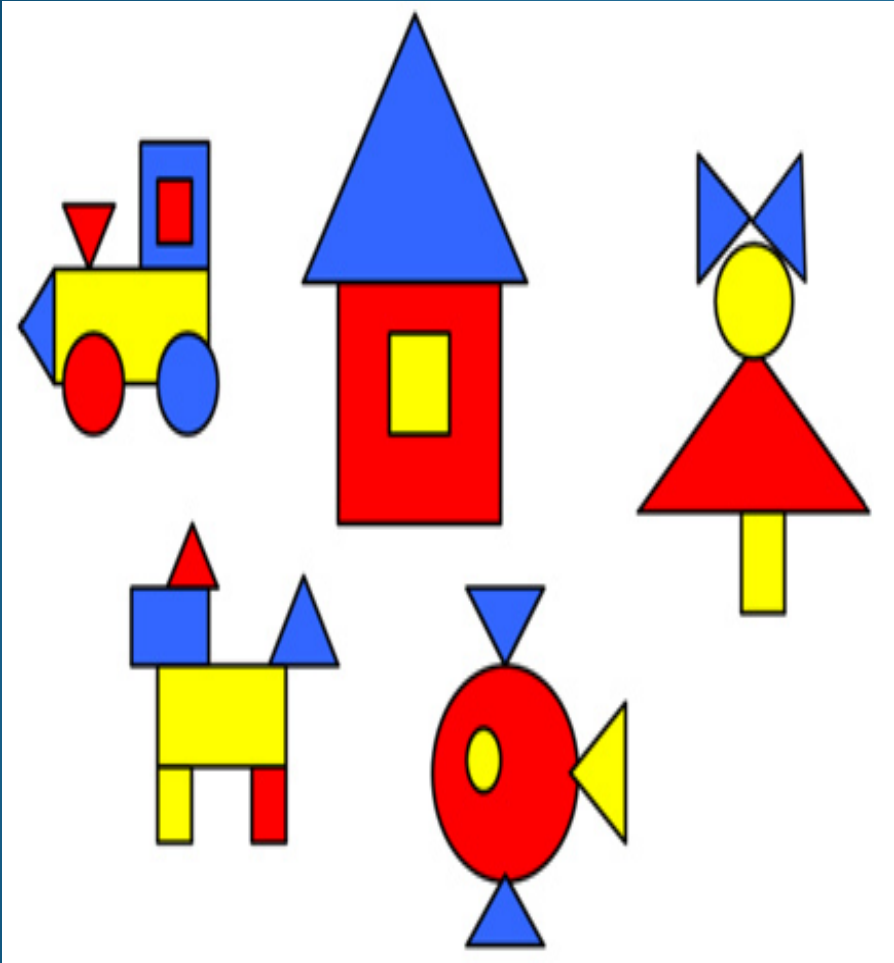
Ручки прикладываем к голове как «ушки» и шевелим пальчиками.

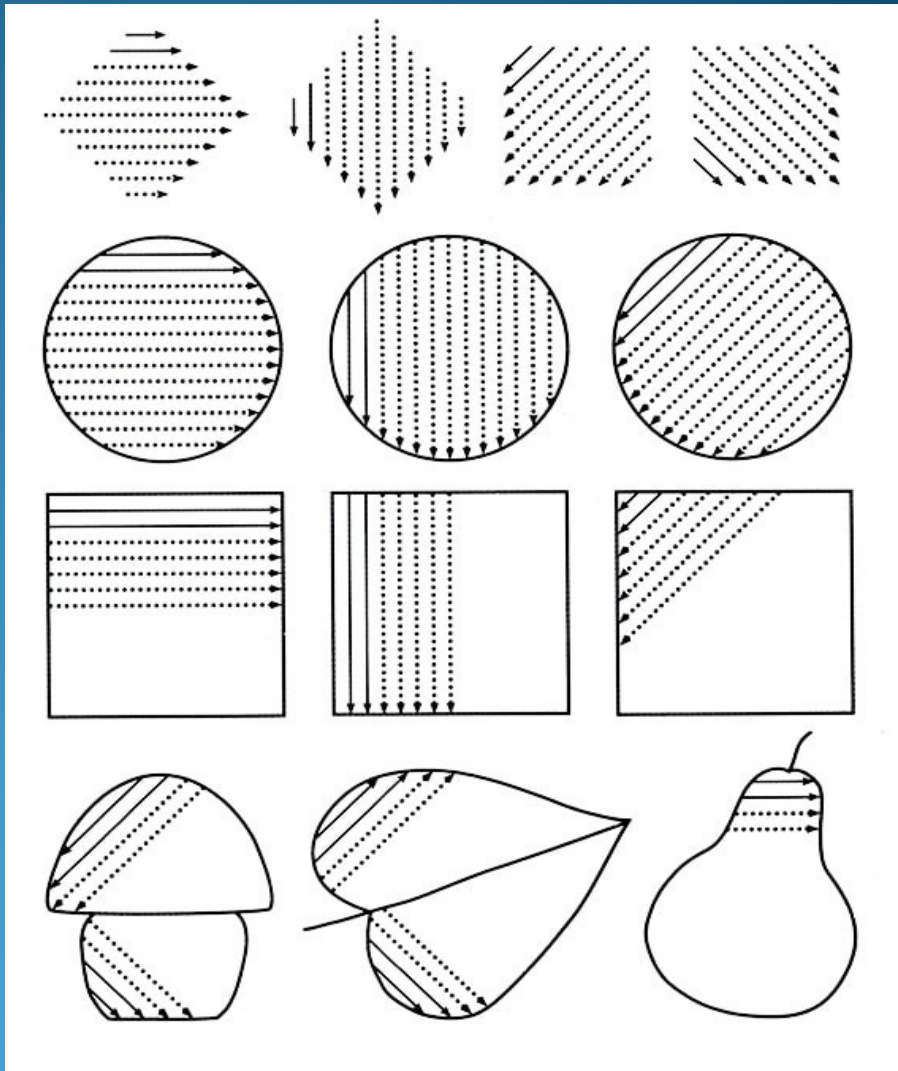
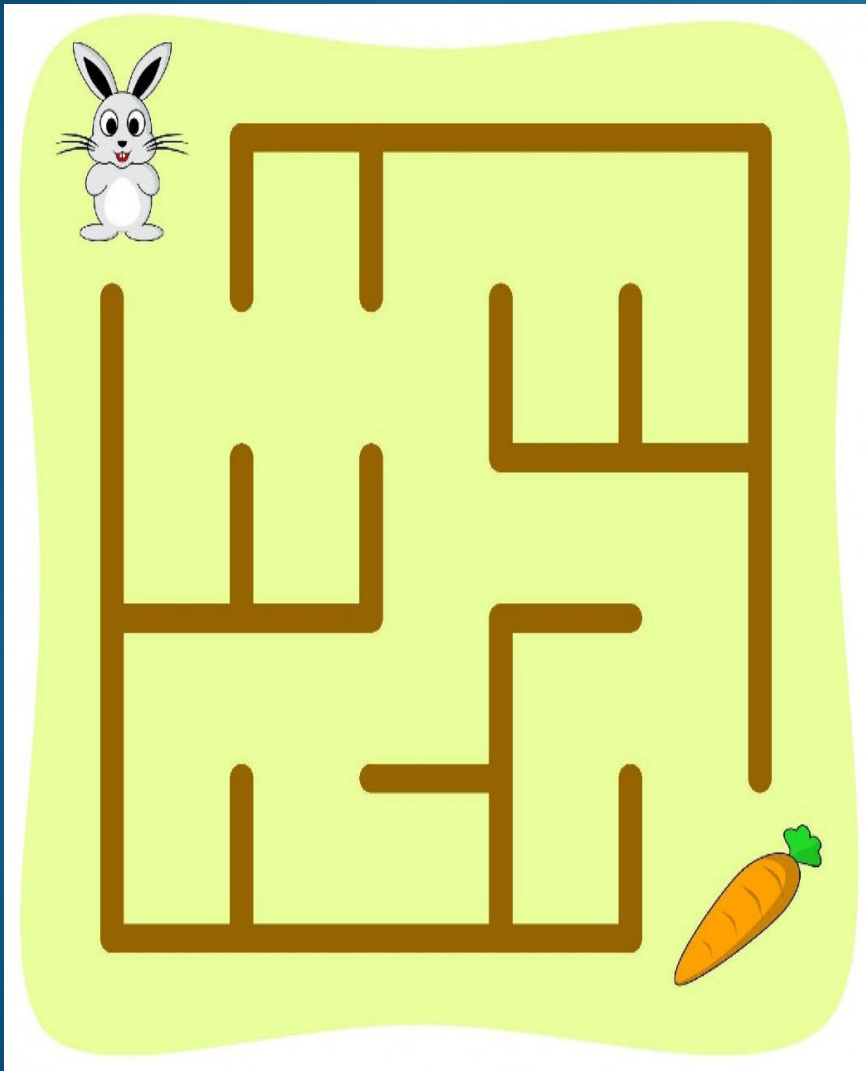
Также широко использовали самомассаж кистей и пальцев рук. Игровой самомассаж – это уникальная тактильная гимнастика, благодаря которой в мозг поступает мощный поток импульсов от рецепторов, расположенных на коже. В процессе самомассажа укреплялись мышцы, суставы и связки не только массируемой, но и массирующей кисти.

Виды пальчиковых игр

- Пальчиковые игры с предметами,
- Игры со стихотворным сопровождением,
- Игры-манипуляции,
- Пальчиковые игры на основе сказок,
- Пальчиковые кинезиологические игры
- Пальчиковые игры с элементами самомассажа,
- Су-джок терапия







Еще одним из существенных факторов
повышения результативности работы
является взаимодействие с родителями.

Это родительские собрания
консультации, беседы ,анкетирование .



Спасибо за внимание !