

**Проект «Роль подвижных игр
(по Покровскому Егору Арсеньевичу)
в создании условий для оздоровления детей
дошкольного возраста»**



Подготовила:
инструктор по физической культуре МОУ СОШ №34
Павлова Анна Викторовна

Г.о. Подольск
2025год.

Цель проекта -
физическое воспитание и оздоровление детей дошкольного
возраста через приобщение к русским подвижным играм Егора
Арсеньевича Покровского.



Игра «Из угла в угол»



Игра «Джюль»

Задачи проекта:

- возродить народные подвижные игры, как один из компонентов патриотического воспитания;
- способствовать общему развитию организма, закаливанию через подвижные игры;
- формировать устойчивые привычки постоянной заботы о своем здоровье;
- воспитывать у детей устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре своей страны, а также друг к другу.



За основу проекта были взяты русские подвижные игры, собранные профессором Егором Арсеньевичем Покровским, крупнейшим русским исследователем.



В книгах Егора Арсеньевича Покровского собраны и систематизированы русские подвижные игры, представленные в разнообразных вариантах. Любая игра рассматривается комплексно, от сбора детей на игру до подведения итогов, содержатся сведения о национальной специфике игр.



Помимо игр мы опирались на технологию «Здоровый дошкольник: социально-оздоровительная технология 21 века», в основу которых легли идеи Юрия Филипповича Змановского.



При помощи бесед, консультаций, спортивно-музыкальных досугов дети и родители познакомились и активно играли в подвижные и малоподвижные игры русского народа.



Узнали о традиционных зимних играх и забавах, познакомились с народными играми с мячом, с мячом и палкой. Научились играть в камешки.



Игры с прыганием
«Прыгание через
ноги»



Игры с шарами



Игры с мячом и палкой
«Даровки»

Вспомнили народные игры, в которые наши предки играли на обрядовых праздниках, научились выполнять правила игры, самостоятельно в них играть.



**Зимние игры
«Катание на
лебянках»**



**Игры с мячом
«У кого мяч»**



Зимние игры и забавы



**Спортивный досуг
«Зимние игры»**



**Зимняя
забава «Веселое катание»**



Игра «Гора»



**Игра
«Филин»**



**Игры
с
камешками**



**Игры с
мячом и
палкой
«Даровки»**



**Игра
«Редька»**



Игра
«Катание
яиц
с
горки»



Игра
«Пирог»



Игра с мячом «ПЯТНЫШКИ»

Знакомя дошкольников с подвижными играми Покровского мы проводили оздоровительные мероприятия по социально-оздоровительной технологии «Здоровый дошкольник» Юрия Филипповича Змановского.



Мы решили совместить русские детские подвижные игры и оздоровительную технологию потому, что нашли между ними много общего:

- подвижные игры входят в раздел программы «Здоровый дошкольник» как психофизическая работа;
- проведение мероприятий проходит на чистом воздухе, на широких пространствах, при усиленных движениях;
- помогают в совместной работе с родителями;
- применяются для детей разного уровня физической подготовленности;
- народные подвижные игры можно отнести к разряду оздоровительных, так как они укрепляют различные группы мышц, тренирует вестибулярный аппарат, улучшают осанку, способствуют оздоровлению ослабленных детей.



С помощью контрастного закаливания мы создали условия для повышения сопротивляемости организма. При закаливании детей соблюдались все основные требования к проведению закаливания:

Закаливающие процедуры стали органичной частью содержания каждого физкультурного занятия. Во время занятия дети принимали водные и воздушные ванны, ходили босиком.



Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка

Содержание	Особенности организации	Ответственные
Утренний прием на свежем воздухе	Ежедневно в летнее время	воспитатели
Воздушные ванны	ежедневно	воспитатели Мед.сестра
Прогулки на воздухе	ежедневно	воспитатели Инструктор по ФИЗО Мед.сестра
Босохождение по «дорожке здоровья»	ежедневно	воспитатели Инструктор по ФИЗО
Босохождение по траве	Ежедневно в летнее время	воспитатели Мед.сестра
Умывание в течение дня прохладной водой	Ежедневно после сна	воспитатели
Полоскание горла кипяченной и охлажденной подсоленной водой	Ежедневно после обеда	воспитатели Мед.сестра
Игры с водой	Ежедневно (в летний период на открытом воздухе)	воспитатели
Контрастное обливание ног	Ежедневно после прогулки в летнее время	Воспитатели, помощники восп.
Сон с доступом свежего воздуха	Ежедневно, в зависимости от температуры помещений спальни	Воспитатели



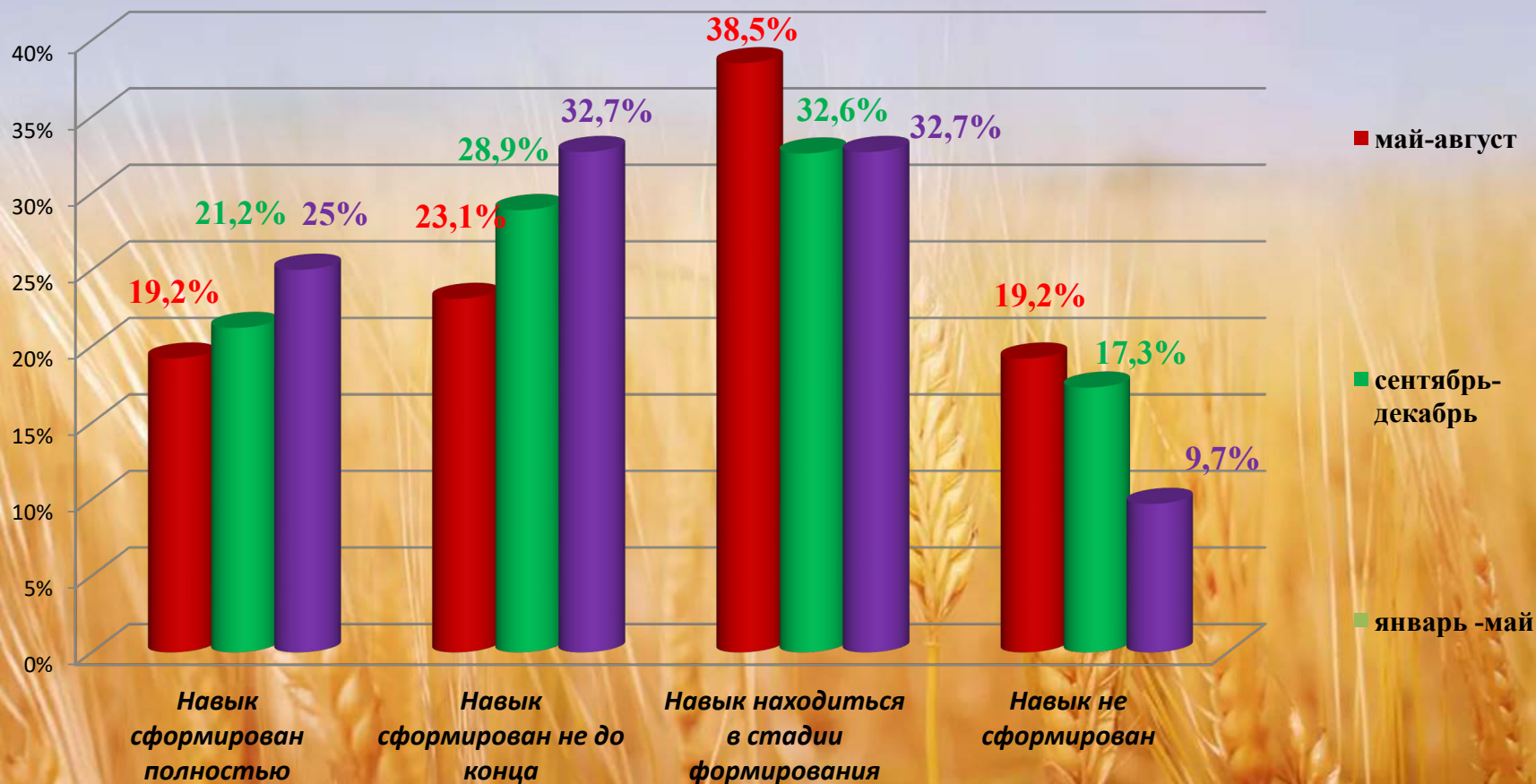
Все мероприятия нашего проекта проходили под наблюдением медицинской сестры. Врачебный контроль включал проведение хронометража.

Анализируя полученные данные, мед.сестра оценивала правильность подбора игр, целесообразность их сочетания. На основании результатов контроля давала рекомендации по оптимизации организованной образовательной деятельности.



В течении проекта производилась оценка темпов прироста показателей физических качеств (автор Усаков В.И.), где мы вычислили за счет чего дети достигли своего результата. Полученный результат помог нам определить эффективность нашей работы по физическому воспитанию в течение года.

Сравнение первичной и повторной диагностики физического развития детей

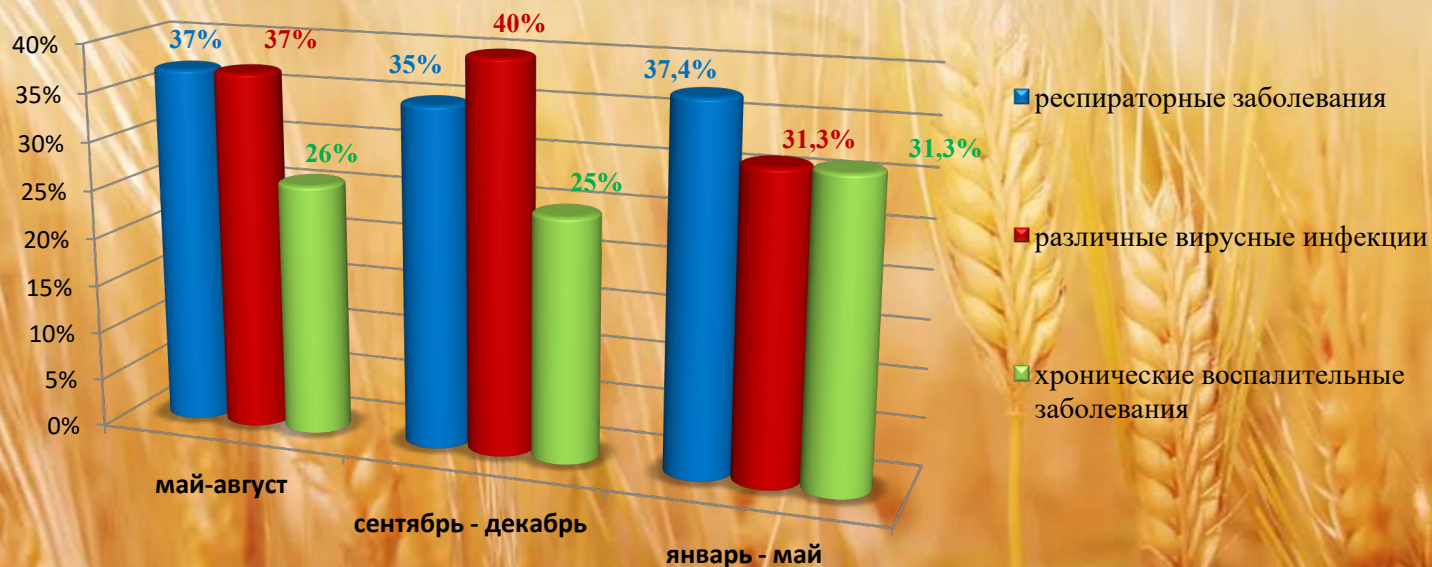


Сравнительный анализ заболеваемости детей показал, что снизилось число и длительность ОРЗ.

Анализ заболеваемости детей на 2017 - 2018 год



Сравнение отклонений в состоянии



Коллектив нашего детского сада, считает, что нам удалось достигнуть поставленной в начале проекта цели, потому что совместная реализация социально-оздоровительной технологии «Здоровый дошкольник» и подвижных игр Егора Покровского достигла ожидаемых результатов и оказалась эффективной.

В конце года сравнения данных первичной, промежуточной и итоговой диагностики показали, что произошло заметное улучшение показателей - физические качества и состояние здоровья дошкольников значительно улучшилось



Проведение спортивно - массовых мероприятий такого рода является одним из самых эффективных способов создания дружного и сплоченного коллектива родителей, детей и педагогов, а также дает возможность агитировать за массовый спорт и пропагандировать идею физического воспитания и спорта.



Спасибо за внимание!

До новых встреч!