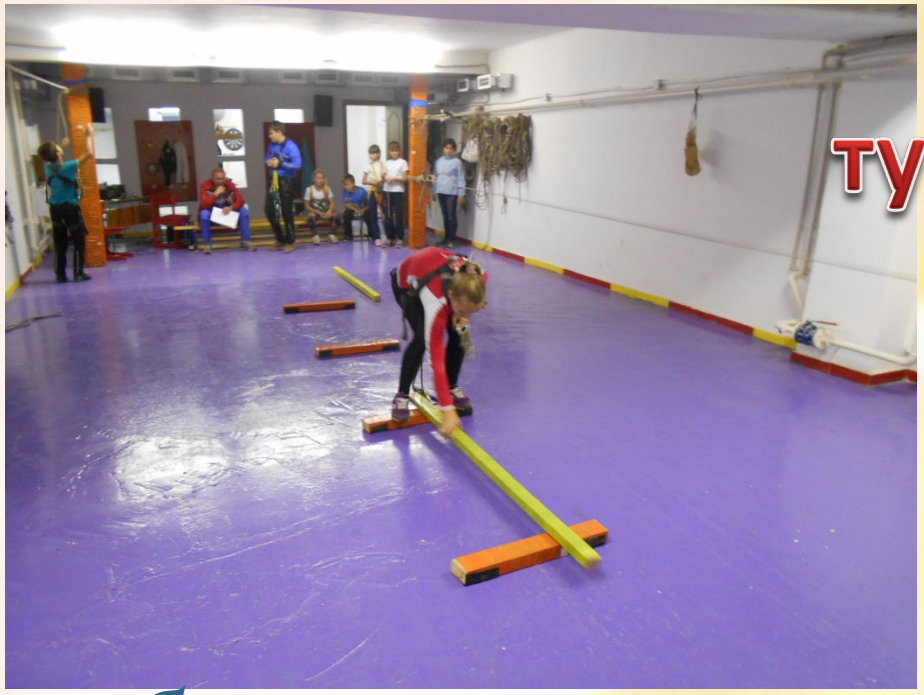
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5 с углубленным изучением отдельных предметов г. Шебекино Белгородской области»



Элементы туризма на уроках физической культуры в условиях реализации ФГОС НОО

Автор:

учитель физической культуры
МБОУ «СОШ №5 с УИОП г.Шебекино Белгородской области»

Полякова Ю.А.

Одна из главных задач урока физической культуры-

формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.

Цель образования по физической культуре:

- Формирование разносторонней, физически развитой личности;
- Формирование устойчивых мотивов в бережном отношении к своему здоровью;
- Целостное развитие физических и психических качеств.

Туристские составляющие педагогического воздействия

ОБУЧЕНИЕ	ВОСПИТАНИЕ	РАЗВИТИЕ
ОЗДОРОВЛЕНИЕ	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ	СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

I. ОСНОВЫ ТУРИЗМА

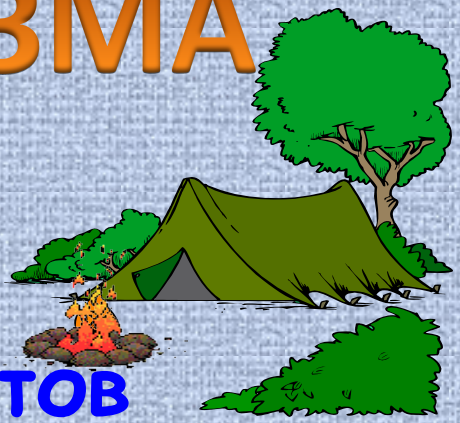
II. ОБУЧЕНИЕ ПРЕОДОЛЕНИЮ ТУРИСТСКИХ ЭТАПОВ

Основные темы туристско-спортивной деятельности :

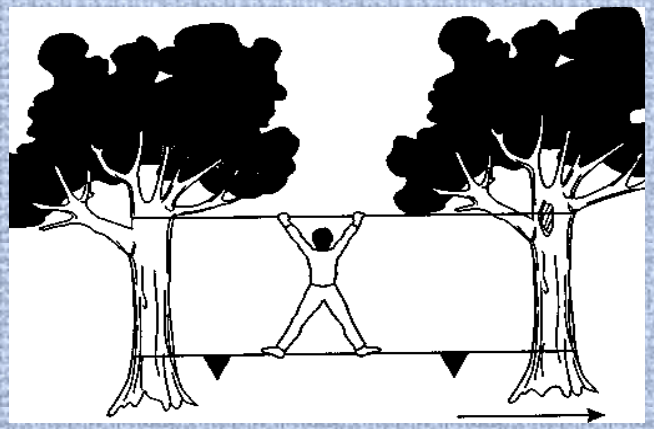
III. ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

IV. ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ

I. ОСНОВЫ ТУРИЗМА



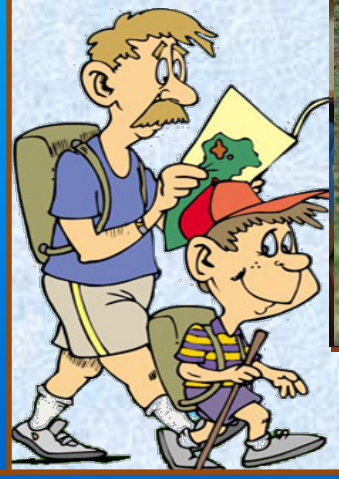
1. История развития туризма
2. Правила поведения туристов
3. Техника безопасности на уроках
4. Изучение специальных понятий



I. ОСНОВЫ ТУРИЗМА

II. ОБУЧЕНИЕ ПРЕОДОЛЕНИЮ ТУРИСТСКИХ ЭТАПОВ

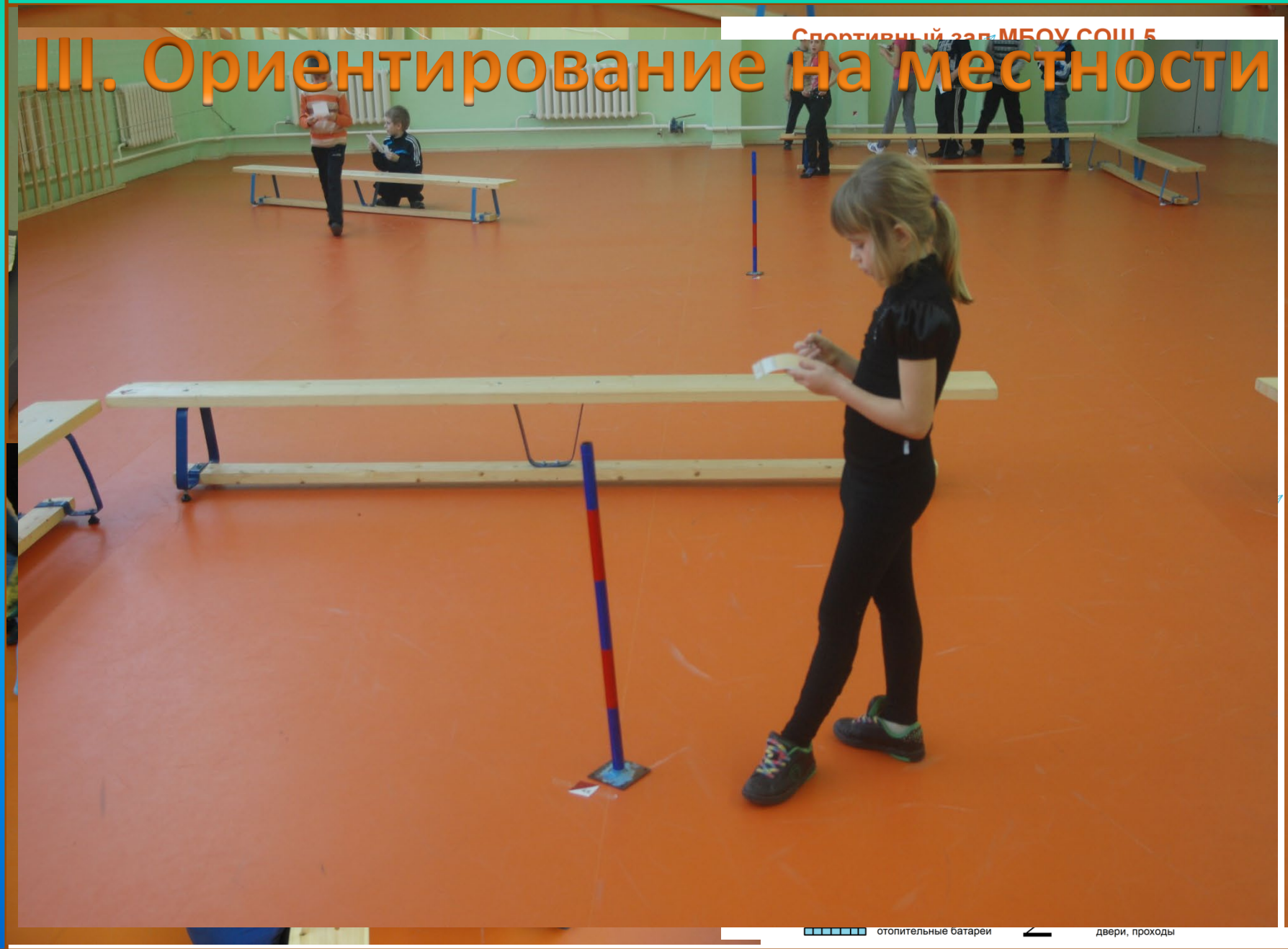
Простые туристские препятствия



II. ОБУЧЕНИЕ ПРЕОДОЛЕНИЮ ТУРИСТСКИХ ЭТАПОВ

Сложные туристские препятствия

III. Ориентирование на местности



IV. Подготовка к походу

1.Установка палатки

2.Укладка рюкзака

Содержание материала

НОО (2-4 классы)
Техника преодоления простых препятствий
Должны знать:
Правила поведения и тб на уроках по туризму
Должны уметь:
Правильно укладывать рюкзак, ставить палатку, вязать узлы

РЕЗУЛЬТАТЫ

Сформированность уровня мотивации к занятиям физической культурой
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
Нравится ли тебе урок физкультуры?
Чем бы ты хотел заниматься уроках?
Занимаетесь ли вы в спортивной секции?
Считаешь ли ты урок физкультуры таким же важным?
Как ты относишься к занятиям физкультурой и спортом?
2019-2020
2021-2022

Спасибо за внимание!